

**천골** SACRAL REGION

**천골(엉치뼈)의 양측성 굴곡(굽힘), 호흡을 통한 보조**  
 Bilaterally Flexed Sacrum, Respiratory Assist

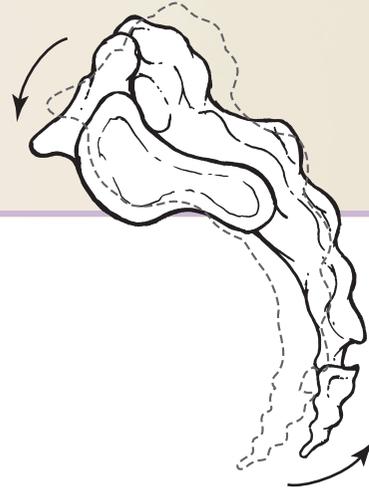


그림 10.255 양측 천골 굴곡(엉치뼈 굽힘).

**진단**

엉치뼈 잠김검사(sacral rock test): 양성  
 양측 천골구(엉치뼈고랑, sacral sulcus): 전면(배쪽), 깊은  
 양측 천골 외측 하각(엉치뼈 가쪽아래각, ILA): 뒤쪽(등쪽), 얇은  
 스프링(Spring) 검사: 음성  
 스프링크스(sphinx) 검사: 감소된 비대칭  
 양측성 천골 굴곡(엉치뼈 굽힘)(그림 10.255)

**기법**

1. 환자는 엎드려 누운 자세로 눕고 치료사는 환자의 옆에 선다.
2. 치료사 꼬리쪽 손의 모지구(엄지두덩)와 수지구(새끼두덩)를 천골 외측 하각(엉치뼈 가쪽하각, ILA)에 위치시킨다(그림 10.256).
3. 치료사의 머리쪽 손은 꼬리쪽 손 위에 올려놓는다(그림 10.257 & 10.258)
4. 치료사는 환자의 천골 외측 하각(엉치뼈 가쪽아래각, ILA)에 앞쪽으로(아래쪽) 지속적인 힘을 가한다.
5. 환자는 깊게 숨을 들이마신다.
6. 치료사는 환자가 숨을 들이마시는 동안 천골(엉치뼈)의 신전(펼)이 최대가 될 수 있도록 유도하고(흰색 화살표, 그림 10.259) 호기(날숨) 시에는 천골 굴곡(엉치뼈 굽힘)에 저항을 가한다.
7. 4~6단계까지의 과정을 7~10번 정도 반복한다.
8. 이 기법의 치료효과를 확인하기 위해서 기능이상의 진단 변수(TART)를 재평가한다.



그림 10.256 2단계.



그림 10.257 3단계.



그림 10.259 4~6단계.



그림 10.258 3단계.